



## Gacetilla de Prensa

### **ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN COSTA SUR, GRATUITAS Y PARA TODAS LAS EDADES**

***En el marco del Plan Verano en la ciudad, la Municipalidad tiene a disposición una grilla de actividades deportivas en los balnearios Costa Sur y El Brete, además en las escuelas deportivas de los barrios. Son de acceso libre y gratuito. En ambas playas se recibe a locales y turistas con múltiples disciplinas para practicar al aire libre.***

Con la iniciativa de fomentar el bienestar y la vida activa en la comunidad, la Municipalidad de Posadas tiene programado una serie de propuestas deportivas en el Complejo Costa Sur y en el Balneario El Brete. En este sentido se lanzó un extenso programa de actividades gratuitas que abarcan diversas disciplinas y están dirigidas a diferentes grupos etarios. En esta ocasión se detallan las ofertas que tienen lugar en el hermoso entorno del Balneario Costa Sur, ofreciendo a los residentes oportunidades emocionantes para mantenerse activos y saludables.

\_ Canotaje: Infancias de 5 a 12 años: Lunes, miércoles y viernes de 8 a 10 hs.

Desde los 8 años en adelante: Lunes, miércoles y viernes de 17 a 19 hs.

\_ Natación para Niños y Adultos: Desde los 6 años, lunes a viernes de 9 a 10 hs.

\_ Beach Voléy para Adolescentes: Lunes a viernes de 17:30 a 20:30 hs.

\_ Beach Fútbol: Infancias desde los 5 años, lunes a viernes de 17 a 19 hs.

\_ Beach Handball para Niños: Infancias desde los 5 años, lunes, miércoles y viernes de 17 a 19 hs.

\_ Newcom para Adultos: Martes y jueves de 19 a 21 hs.

\_ Colonia de Vacaciones: Infancias (5 a 12 años): Lunes, miércoles y viernes de 8 a 10 hs.

Es necesario remarcar que las actividades son libres y gratuitas y sólo se requiere presentarse en los días y horarios en que se dicten las disciplinas de su interés. Estas actividades no solo promueven la actividad física, también fomentan la socialización y el trabajo en equipo. Además, la diversidad de opciones permite a los residentes elegir la actividad que mejor se adapte a sus horarios y preferencias.

**Posadas, miércoles 10 de enero de 2024.**